



Cap ! ou pas cap ?

Maison Sport Santé agréée
par l'Etat à Saint-Sever



Conseils

Evaluation

Accompagnement

Suivi

Mettez votre santé au **défi !**

**Prenez rendez-vous
maintenant !**

Cap Sport santé,
3 place Louis Fournier,
Saint-Sever

☎ 06 02 47 23 96

www.cap-ss.fr



Découvrez Nos pratiques

Sport santé

Ostéopathie

Psychologie

Psychomotricité

Shiatsu

Sophrologie

Thérapies brèves

Thérapie familiale

**Prenez rendez-vous
maintenant !**

Cap Sport Santé,
3 place Louis Fournier,
Saint-Sever

☎ 06 02 47 23 96

www.cap-ss.fr



La Maison Sport

Santé c'est quoi ?

Cap Sport Santé c'est une structure qui propose un dispositif d'accompagnement personnalisé vers l'activité physique adaptée pour les personnes les plus éloignées de la pratique d'activité physique et les patients pour lesquels elle est prescrite par le médecin.

Cap Sport Santé est agréée par le **ministère des sports et de la santé.**

Comment en bénéficier ?

Si vous êtes intéressé par la reprise d'une activité physique adaptée vous pouvez nous contacter directement et effectuer un **bilan personnalisé gratuit**. Nous vous conseillerons et accompagnerons vers une pratique sécurisée et adaptée à votre condition physique.

Pour la prescription d'une activité physique, la première étape est de **prendre rendez-vous avec son médecin.**

Notre mission

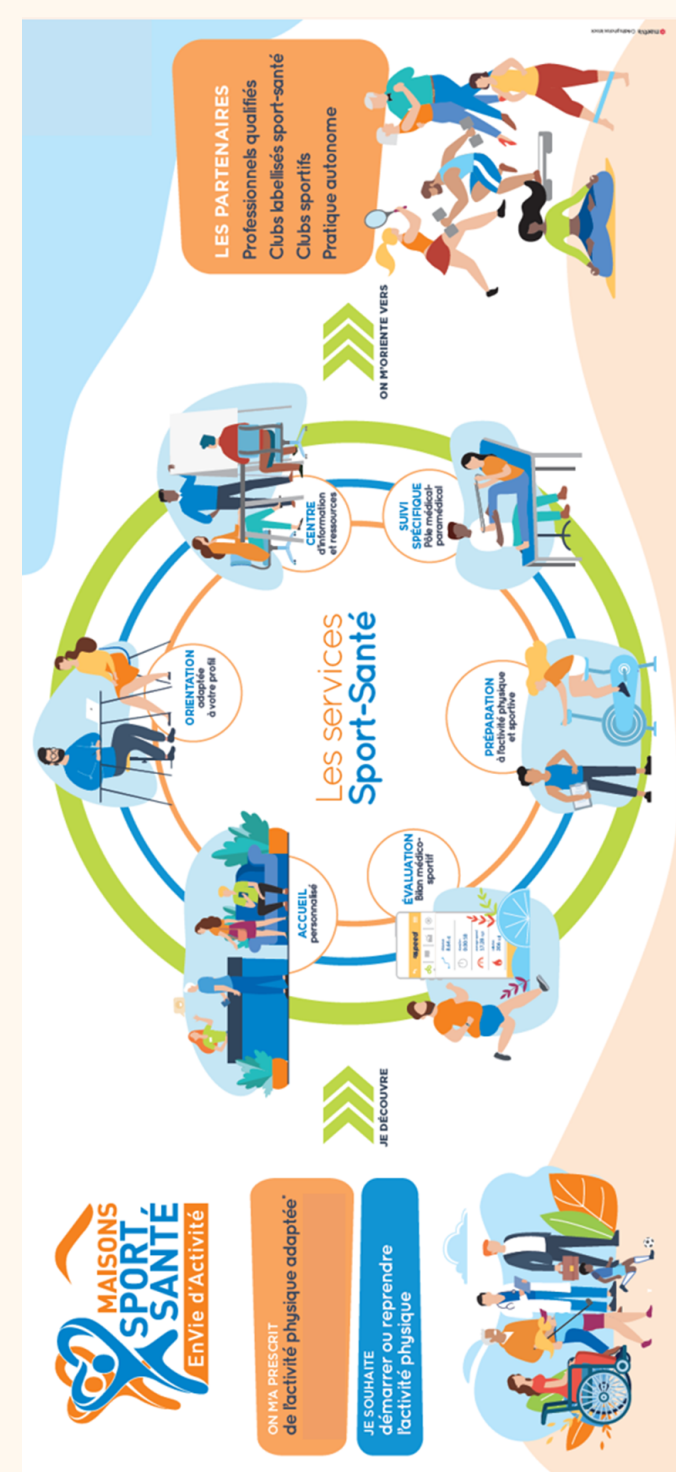
- **Informer** sur les bienfaits de la pratique régulière d'une activité physique et sportive,
- **Evaluer** vos capacités physiques et élaborer un programme Sport-Santé personnalisé en lien avec des professionnels qualifiés,
- **Orienter** vers une pratique de proximité et adaptée à vos besoins,
- **Suivre** votre évolution dans votre pratique.

Notre Offre

| | | |
|--|--|---|
| <p>Entretien personnalisé Orientation vers une pratique de proximité adaptée à vos besoins*</p> <p>Gratuit</p> <p>* Pour tous.</p> <p>✓ Pas de paiement ✓ Rendez-vous obligatoire</p> <p>Prendre rendez-vous</p> | <p>Test de la condition physique Aérobie, force, équilibre souplesse, endurance*</p> <p>Gratuit</p> <p>*Pour tous.</p> <p>✓ Pas de paiement ✓ Rendez-vous obligatoire</p> <p>Prendre rendez-vous</p> | <p>Offre Déclic Adhésion annuelle : 1 séance / semaine *</p> <p>150€</p> <p>*Pour toutes personnes atteintes de pathologies chroniques et limitations minimes.</p> <p>✓ Paiement par chèque ✓ Paiement par espèces</p> <p>Prendre rendez-vous</p> |
|--|--|---|

Et c'est pas tout !

Cap Sport Santé regroupe une grande variété de pratiques et de professionnels pour mieux répondre à vos besoins !



VOTRE PARCOURS SPORT SANTÉ