



**Prenez rendez-vous  
maintenant !**



**Cap Sport Santé,**  
3 place Louis Fournier,  
Saint-Sever

☎ 06 02 47 23 96

[www.cap-ss.fr](http://www.cap-ss.fr)



# Découvrez Nos pratiques

Sport santé

Ostéopathie

Neuropsychologie

Psychomotricité

Psychologie

Sage-femme

Sophrologie

Thérapies brèves

Kinésiologie



**Cap!  
Sport  
Santé**  
SAINT-SEVER

## Maison Sport Santé

Agréée par l'Etat à  
Saint-Sever



Reprenez une activité physique  
en douceur dans les Maisons Sport-Santé

Mettez votre santé au **défi !**

**Prenez rendez-vous  
maintenant !**

**Cap Sport santé,**  
3 place Louis Fournier,  
Saint-Sever

☎ 06 02 47 23 96

[www.cap-ss.fr](http://www.cap-ss.fr)



# La Maison Sport

## Santé c'est quoi ?

**Cap Sport Santé** c'est une structure qui propose un dispositif d'accompagnement personnalisé vers l'activité physique adaptée pour les personnes les plus éloignées de la pratique d'activité physique et les patients pour lesquels elle est prescrite par le médecin.

**Cap Sport Santé** est agréée par le **ministère des sports et de la santé**.

## Comment en bénéficier ?

Si vous êtes intéressé par la reprise d'une activité physique adaptée vous pouvez nous contacter directement et effectuer un **bilan personnalisé gratuit**. Nous vous conseillerons et accompagnerons vers une pratique sécurisée et adaptée à votre condition physique.

Pour la prescription d'une activité physique, la première étape est de **prendre rendez-vous avec son médecin**.

## Notre mission

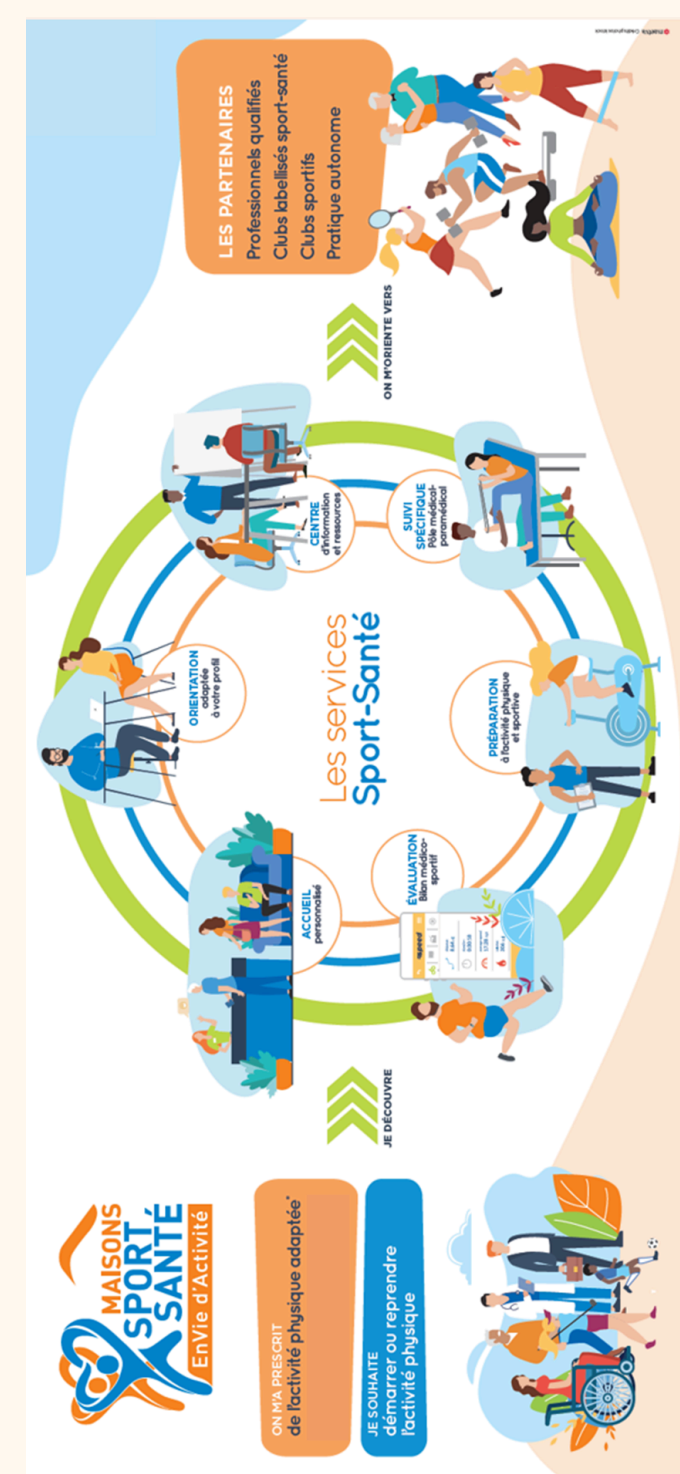
- **Inform**er sur les bienfaits de la pratique régulière d'une activité physique et sportive,
- **Eval**uer vos capacités physiques et élaborer un programme Sport-Santé personnalisé en lien avec des professionnels qualifiés,
- **Ori**enter vers une pratique de proximité et adaptée à vos besoins,
- **Suiv**re votre évolution dans votre pratique.

## Notre Offre

<b>Entretien personnalisé</b> Orientation vers une pratique de proximité et adaptée à vos besoins <b>Gratuit</b> Une consultation doit être annulée 24h à l'avance. ✓ Pas de paiement ✓ Rendez-vous obligatoire Prendre rendez-vous >	<b>Test de condition physique</b> Aérobic, force, équilibre, souplesse, endurance <b>Gratuit</b> Une consultation doit être annulée 24h à l'avance. ✓ Pas de paiement ✓ Rendez-vous obligatoire Prendre rendez-vous >	<b>Séances sport santé</b> Adhésion annuelle : 1 séance collective/semaine <b>130€</b> Une consultation non annulée 24h à l'avance sera due. ✓ Paiement par chèque ✓ Paiement par espèces Prendre rendez-vous >
---	---	---

## Et c'est pas tout !

**Cap Sport Santé** regroupe une grande variété de pratiques et de professionnels pour mieux répondre à vos besoins !



**VOTRE PARCOURS SPORT SANTÉ**